



Un percorso *Laudato Si'* per le fraternità OFS

Non ci sono due crisi separate, una ambientale e un'altra sociale, bensì una sola e complessa crisi socio-ambientale. Le direttrici per la soluzione richiedono un approccio integrale per combattere la povertà, per restituire la dignità agli esclusi e nello stesso tempo per prendersi cura della natura. (LS 139)

Care sorelle e cari fratelli delle fraternità OFS di Lombardia, con questa quinta newsletter del nostro percorso *Laudato si'* ci introduciamo anche noi nel tempo di Avvento e nell'attesa del Natale.

Per questo oltre a qualche news in allegato troverete una proposta di accompagnamento di questo periodo liturgico che abbiamo ricevuto dal Movimento Cattolico Mondiale per il Clima e che volentieri proponiamo alle nostre fraternità.

Si tratta di un calendario proposto nell'ambito della campagna #AvventoDiSperanza (<https://catholicclimatemovement.global/it/advent-it>) preparato dal team di eco-spiritualità, nel quale ogni giorno potremo trovare degli spunti di preghiera, riflessione e azione per prepararci meglio al Natale.

A partire da lunedì 30 novembre il Movimento propone **ogni mattina alle 8.30 una diretta facebook** dal Santuario di San Damiano di Assisi per pregare insieme alla luce del Vangelo del giorno.

<https://www.facebook.com/MovimentoCattolicoMondialeperilClima>

La Fraternità di Sabbioncello aderisce ai Patti *Laudato Si'*

La fraternità di Sabbioncello di Merate ha formalmente aderito lo scorso ottobre alla rete dei **Patti *Laudato Si'*** con un'iniziativa denominata "**Il giardino di Francesco**" che consiste nella riqualificazione del piccolo giardino aperto al pubblico sito di fronte al convento francescano dove si ritrova la fraternità.

L'intento del progetto è di offrire un luogo dove contemplare il Creato con l'impronta francescana, educando la collettività ad avere uno sguardo contemplativo verso il creato, prendendosi cura della "Casa comune".

Si tratta del primo progetto redatto da una fraternità OFS che si inserisce nella rete dei Patti.

Come Commissione ringraziamo la ministra Ofelia e tutte le sorelle e i fratelli della fraternità che si sono impegnati in questo cammino: speriamo possano essere di stimolo per altre iniziative. Non serve necessariamente pensare a grandi progetti, ma impegnarsi in concreto per fare la nostra parte.

Facciamo dunque nostro il motto con cui le sorelle e i fratelli di Sabbioncello hanno voluto chiudere la descrizione del proprio progetto:

"il Vangelo non ci chiede di riuscire.... Ma ci chiede di provare!"

Una delle cose che possiamo fare tutti, anche a livello personale, è certamente quella di orientare i nostri consumi in ottica sostenibile.

Il primo passo è quello di provare a ridurre le cose di cui "crediamo" di avere bisogno. Per aiutarci in questo discernimento vi proponiamo uno schemino sintetico ma molto efficace per valutare se ciò che ci proponiamo di acquistare ci serve davvero.



Buon Avvento e Buon Natale.

La Commissione per il progetto Laudato si' dell'OFS di Lombardia

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>29 Novembre</p> <p>L'Avvento può essere un momento di conversione in attesa della nascita di nostro Signore, Gesù Cristo. Inizia questo tempo speciale con un'intenzione. Questo periodo di #AvventoDiSperanza farò _____.</p>	<p>30 Novembre</p> <p>È stato un anno difficile, ma come cristiani cerchiamo di non perdere la speranza mentre aspettiamo con gioia la nascita di Cristo. Se non l'hai già fatto, leggi la riflessione sulle scritture della domenica sulla home page di questo #AvventoDiSperanza e trascorri 10 minuti in silenzio, lasciando che il Signore ti parli.</p>	<p>1 Dicembre</p> <p><i>"Io, infatti, conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo - dice il Signore - progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza." (Geremia 29,11)</i></p> <p>Troppo spesso ci preoccupiamo di cose fuori dal nostro controllo e temiamo che gli eventi non accadano mai. Oggi, rifletti su un periodo in cui Dio ti ha sorpreso con gentilezza e ti ha aiutato a coltivare speranza per il futuro.</p>	<p>Dezembro 2</p> <p>Abbiamo tutti bisogno di una comunità per vivere il messaggio della Laudato Si'. I Circoli Laudato Si' sono piccoli gruppi di persone che si incontrano regolarmente per approfondire la loro relazione con Dio Creatore e con tutti i membri del creato. Clicca qui per saperne di più su come partecipare o formare un Laudato Si'. Se non c'è un circolo nella tua zona, considera la possibilità di connetterti con familiari o amici.</p>	<p>3 Dicembre</p> <p>Troppe cose finiscono nell'immondizia. Con i tuoi amici o la tua famiglia, gioca a "Regalo a Sorpresa" e fai regali fatti a mano con materiali riciclati. Pianifica un incontro a distanza per lo scambio, se la pandemia non permette incontri di persona.</p>	<p>4 Dicembre</p> <p><i>"Non bisogna perdere la capacità di ascolto . . . San Francesco d'Assisi «ha ascoltato la voce di Dio, ha ascoltato la voce del povero, ha ascoltato la voce del malato, ha ascoltato la voce della natura." (Fratelli Tutti 48)</i></p> <p>Come ascoltiamo il creato? Passa cinque minuti all'aria aperta in totale silenzio, riflettendo o riaccendendo un #AvventoDiSperanza.</p>	<p>5 Dicembre</p> <p>Come ha fatto San Francesco d'Assisi, ascolta la voce dei poveri, la voce dei più vulnerabili tra noi. Passa un po' di tempo a leggere notizie su come i fratelli e le sorelle più poveri della tua zona potrebbero beneficiare del tuo aiuto in questo #AvventoDiSperanza.</p>
<p>6 Dicembre</p> <p>Visita la home page dell'Avvento e leggi la nuova riflessione sulle scritture. Cosa ti viene in mente riflettendo sul suo messaggio? Come ti sta parlando Dio durante questa lettura e questo #AvventoDiSperanza?</p>	<p>7 Dicembre</p> <p>Vivi un Natale Laudato Si': trascorri del tempo condividendo momenti invece di materiali, o regala esperienze piuttosto che oggetti. Qual è il modo in cui tu e i tuoi cari potete incarnare il messaggio di speranza di Papa Francesco questo Natale? Dateci notizia taggando il Movimento Cattolico Mondiale per il Clima sui post social e con #AvventoDiSperanza.</p>	<p>8 Dicembre</p> <p>Solennità dell'Immacolata Concezione</p> <p>apa Francesco nella Laudato Si' ci mette in guardia contro il consumismo. Il Papa propone soluzioni per superare "l'indifferenza indotta dal consumismo". Durante questo tempo di #AvventoDiSperanza mostra interesse per un luogo pubblico, come una fontana o un paesaggio, e impegnati a proteggerlo, restaurarlo, migliorarlo o abbellirlo come qualcosa che appartiene a tutti.</p>	<p>9 Dicembre</p> <p><i>"La speranza ci invita a riconoscere che c'è sempre una via di uscita, che possiamo sempre cambiare rotta, che possiamo sempre fare qualcosa per risolvere i problemi." (Laudato Si' 61)</i></p> <p><i>"Il nostro Creatore non ci abbandona, non fa mai marcia indietro nel suo progetto di amore, non si pente di averci creato." (LS 13) Lasciati andare e lascia che Dio gestisca una preoccupazione che ti ha infastidito di recente.</i></p>	<p>10 Dicembre</p> <p>La maggior parte di noi può vivere più semplicemente di quanto non faccia. Oggi, prova a digiunare tra i pasti. Niente snack, solo i pasti principali. Affidati alla forza di Dio per aiutarti durante la giornata. Annota come ti senti a fare affidamento esplicito sulla Sua forza.</p>	<p>11 Dicembre</p> <p>Ascolta la voce dei poveri: se puoi, fai una donazione a un ente di beneficenza bisognoso nella tua zona o, se puoi ed è possibile, pianifica il servizio di volontariato presso un'organizzazione simile nel gennaio 2021.</p>	<p>12 Dicembre</p> <p>Nostra Signora di Guadalupe</p> <p><i>"Basta un uomo buono perché ci sia speranza!" (LS 71)</i></p> <p>Riaccendi la speranza: chiama qualcuno che vive da solo o non può essere in contatto con la famiglia a causa della pandemia COVID-19.</p>
<p>13 Dicembre</p> <p>Visita la home page dell'Avvento e leggi la nuova riflessione sulle scritture. Inviata ad almeno un amico che pensi possa trarne beneficio.</p>	<p>14 Dicembre</p> <p><i>"Abbiamo bisogno di stare in silenzio, abbiamo bisogno di ascoltare, abbiamo bisogno di contemplare."</i></p> <p>Papa Francesco ha condiviso queste osservazioni durante il Tempo del Creato, ma è sempre utile per i nostri spiriti contemplarne la bellezza. Oggi, dedica 10 minuti alla contemplazione del creato.</p>	<p>15 Dicembre</p> <p>Questa settimana, vivi un Natale Laudato Si' mangiando un pasto in più del solito senza carne. Clicca qui per qualche ricetta utile.</p>	<p>16 Dicembre</p> <p><i>"La speranza ci parla di una sete, di un'aspirazione, di un anelito di pienezza, di vita realizzata, di un misurarsi con ciò che è grande, con ciò che riempie il cuore ed eleva lo spirito verso cose grandi, come la verità, la bontà e la bellezza, la giustizia e l'amore." (FT 55)</i></p> <p>Cosa riempie il tuo cuore e solleva il tuo spirito?</p>	<p>17 Dicembre</p> <p><i>"In verità vi dico: ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me." (Matteo 25,40)</i></p> <p>Ciò che hai fatto a uno dei miei fratelli e alle mie sorelle, l'hai fatto a me. Fermati e pensa a queste parole. Qualunque cosa facciamo al più indifeso di noi, la facciamo a Gesù. Cosa significa per te e cosa provi mentre leggi queste parole in questo #AvventoDiSperanza?</p>	<p>18 Dicembre</p> <p>In occasione della Giornata Internazionale dei Migranti delle Nazioni Unite 2020, prega per i nostri fratelli e sorelle più vulnerabili leggendo le Preghiere dei fedeli qui.</p>	<p>19 Dicembre</p> <p><i>"La mano che benedice è strumento dell'amore di Dio e riflesso della vicinanza di Cristo che è venuto ad accompagnarci nel cammino della vita." (LS 235)</i></p> <p>Agisci come Gesù e accompagna qualcun altro nel viaggio della vita inviando un messaggio o un'e-mail che abbia per tema questo #AvventoDiSperanza.</p>
<p>20 Dicembre</p> <p>Visita la home page dell'Avvento e leggi la nuova riflessione sulle Scritture. Trascorri 10 minuti meditando in silenzio su ciò che ti dice la Parola.</p>	<p>22 Dicembre</p> <p><i>"Camminiamo cantando! Che le nostre lotte e la nostra preoccupazione per questo pianeta non ci tolgano la gioia della speranza." (LS 244)</i></p> <p>Cosa ti è stato più d'aiuto nel riaccendere un #AvventoDiSperanza in questo tempo? Facci sapere taggando la tua risposta sui social con l'hashtag #AvventoDiSperanza.</p>	<p>23 Dicembre</p> <p>Le spese dell'ultimo minuto possono aspettare: usa il tempo che potresti aver speso per le tue compere per riflettere profondamente sui cambiamenti che hai visto in te stesso in questo #AvventoDiSperanza e su come puoi ripartire da ciò che il Signore ha fatto trasparire attraverso di te.</p>	<p>24 Dicembre</p> <p><i>"Se riconosciamo i nostri peccati, egli che è fedele e giusto ci perdonerà i peccati e ci purificherà da ogni colpa." (1 Giovanni 1,9)</i></p> <p>Concediti grazia. Ti sei comportato così bene in questo tempo di #AvventoDiSperanza! Certo, potresti aver mancato alcune volte, ma succede; siamo essere umani. Dio ci perdona e sorride ai nostri tentativi di essere più simili alla persona che Lui desidera che noi diventiamo. Oggi, dedica in maniera consapevole del tempo per perdonare te stesso e a donarti grazia.</p>	<p>25 Dicembre</p> <p>"E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità." (Giovanni 1, 14)</p> <p>Gesù è nato. Celebriamo il Natale! Buon Natale!</p>	<p>21 Dicembre</p> <p><i>"Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà." (Matteo 6,6)</i></p> <p>Prega per gli operatori sanitari di tutto il mondo. Prega per le organizzazioni e le persone che aiutano i poveri poiché molte altre persone stanno lottando con la povertà durante la pandemia COVID-19.</p>	